



# VIH/SIDA

## Ce que les jeunes veulent savoir

*Population Reports a recueilli dans toute une série de sources les questions posées par les jeunes. Les réponses peuvent aider à informer les jeunes au sujet du SIDA et les encourager à avoir un comportement sain.*

### **Qu'est-ce que le VIH/SIDA ?**

Le VIH — virus de l'immunodéficience humaine — infecte et affaiblit les malades, les rend extrêmement malades et incapables de barrer la route à d'autres infections. Le SIDA — syndrome de l'immunodéficience acquise — apparaît 2 à 10 ans après l'infection par le VIH, dont il est la dernière étape. Une personne atteinte de SIDA finit par mourir de maladies causées par les infections associées au VIH.

### **Comment devient-on infecté par le VIH ?**

On devient infecté si le sang, le sperme ou la glaire vaginale d'une personne atteinte de VIH pénètre dans le corps. Les principales causes qui font courir le risque d'attraper le VIH sont :

- | des rapports sexuels avec quelqu'un atteint de VIH sans employer correctement un préservatif à l'occasion de chaque rapport sexuel.
- | l'emploi, pour administration intraveineuse de drogues, d'aiguilles contaminées par le VIH.
- | la percée, le tatouage ou l'entaillage du corps avec des aiguilles, des rasoirs ou d'autres objets pointus qui n'ont pas été stérilisés et sont contaminés par le VIH.

En outre, les enfants peuvent être infectés dans la matrice ou durant l'allaitement au sein, si leur mère est séropositive.

### **Puis-je devenir séropositive si j'ai des rapports sexuels oraux ou anaux, mais pas vaginaux ?**

Oui.

### **Puis-je attraper le VIH si j'ai des rapports sexuels avec une personne infectée, même si cette personne a attrapé le VIH par un moyen autre que les rapports sexuels ?**

Oui. Les personnes atteintes de VIH peuvent le transmettre à d'autres dans le cadre de tout comportement qui transmet le VIH, quelle que soit la façon dont elles l'ont attrapé.

### **Puis-je attraper le VIH par contact fortuit avec des personnes infectées ?**

Non. Il n'est pas possible d'être infecté du fait d'aller à la même école, d'utiliser les mêmes toilettes, de boire dans le même verre ou de faire quoi que soit qui ne fasse pas intervenir du sang, du sperme ou des liquides vaginaux provenant d'une personne infectée qui pénètrent dans votre corps. Un baiser avec une personne infectée ne peut pas transmettre le VIH à moins que la salive ou le sang de cette personne ne se mélange avec votre sang, par exemple à travers des entailles ou des boutons.

### **Puis-je attraper le VIH à la suite d'une piqûre de moustique ou d'un autre insecte ?**

Non.

### **Peut-on déceler d'un coup d'oeil si quelqu'un a le VIH/SIDA ?**

Non. Souvent, une personne atteinte du VIH/SIDA n'a rien qui la différencie du reste de la population. Les gens atteints de VIH/SIDA peuvent avoir des problèmes de santé, mais il en va de même d'autres personnes qui n'ont pas le VIH/SIDA.

### **Existe-t-il un vaccin qui puisse me protéger contre le VIH ?**

Non. Des recherches sont en cours mais, jusqu'ici, elles n'ont pas mis au point un vaccin contre le VIH.

### **Si j'ai subi un traitement pour d'autres infections sexuellement transmises (IST), est-ce que je suis immunisé contre le VIH ?**

Non. Le fait d'avoir une IST fait augmenter vos risques d'attraper le VIH de votre partenaire sexuel et de le transmettre à d'autres partenaires. Si on vous a soigné et guéri de votre IST, vos risques d'attraper le VIH diminuent, mais ne disparaissent pas.

### **Existe-t-il une méthode efficace à 100% me permettant de me protéger contre le VIH/SIDA ?**

Oui. Vous pouvez éviter une infection par le VIH si

- | vous vous absteniez de tout rapport sexuel ou si vous et votre partenaire n'avez des rapports sexuels qu'entre vous et êtes sûr que vous n'êtes ni l'un ni l'autre infecté par le VIH. (La seule façon d'être sûr que vous et votre partenaire n'ont pas le VIH consiste à subir tous deux un test de VIH et à en apprendre les résultats ensemble) ET
- | vous ne partagez pas des aiguilles pour l'administration intraveineuse de drogues, ET
- | vous n'avez pas de percée, tatouage ou coupure de votre corps effectués avec des aiguilles, rasoirs ou autre objet pointu que d'autres personnes peuvent avoir employés et qui n'ont pas été stérilisés depuis lors.

### **Si j'ai le VIH et si j'ai des rapports sexuels avec quelqu'un qui n'est pas infecté, est-ce que cela va m'aider à me guérir ?**

Non, et vous pourriez infecter l'autre personne avec le VIH.

### **Existe-t-il un traitement qui guérit du VIH/SIDA ?**

(suite page suivante)



## VIH/SIDA

### Ce que les jeunes veulent savoir

(suite)

Non. Quand vous êtes infecté, vous aurez le VIH pour le restant de vos jours.

#### **Est-ce que les préservatifs protègent contre l'infection par le VIH ?**

Oui. L'emploi correct de préservatifs, masculins ou féminins, à l'occasion de chaque acte sexuel, y compris la première fois que vous en avez, protège contre l'infection par le VIH. Un autre avantage des préservatifs est qu'ils empêchent également la grossesse. Il est extrêmement important d'employer un préservatif lors de *chaque* rapport sexuel. Il en va de même de leur emploi correct, pour qu'ils ne glissent pas ou ne se déchirent pas durant les rapports. Beaucoup de gens ne se servent pas de préservatifs correctement et uniformément, et risquent donc une infection par le VIH.

#### **Est-il vrai que le VIH est si petit qu'il peut traverser un préservatif ?**

Non. Le préservatif est un obstacle efficace contre le VIH quand on s'en sert correctement.

#### **Si un partenaire sexuel veut employer un préservatif, est-ce que cela veut dire que la personne a le VIH ou pense que l'autre personne l'a ?**

Non. Beaucoup de gens se servent de préservatifs parce qu'ils permettent d'avoir des rapports sexuels dénués de danger. En fait, le préservatif est la seule méthode de contraception qui offre une double protection — en d'autres termes, il protège à la fois contre l'infection par le VIH et contre la grossesse. Certains préfèrent employer un préservatif pour éviter le risque de VIH en même temps qu'une autre méthode de contraception qui offre alors une protection supplémentaire contre la grossesse.

#### **Qu'arrive-t-il si j'ai le VIH/SIDA et si j'ai des rapports non protégés ou si j'injecte des drogues avec une autre personne qui a le VIH/SIDA ?**

Les deux personnes continuent à avoir le VIH/SIDA. Votre état de santé peut empirer, parce que chacun d'entre vous donne à l'autre une dose supplémentaire de virus. C'est ce qu'on appelle la ré-infection.

#### **Comment puis-je être sûr que je n'ai pas le VIH ?**

Vous pouvez subir un test de dépistage du VIH. Un test de VIH détecte les anticorps du VIH, que le corps produit quand le virus ou des bactéries l'infectent. Il faut d'ordinaire trois à six mois après exposition au VIH pour qu'un test détecte ces anticorps. Il existe plusieurs sortes de test de dépistage du VIH, qu'on administre dans des dispensaires ou ailleurs. Les tests les plus communs exigent une prise de sang, d'urine ou la collecte de cellules sur la paroi des joues. Il peut vous falloir attendre plusieurs jours ou plusieurs semaines pour obtenir les résultats du test ; cependant, de nouvelles méthodes peuvent fournir les résultats en quelques minutes. Un test de VIH devrait aussi comporter une séance de consultation avec un agent de santé avant et après le test, pour vous aider à comprendre le test et ses résultats et pour répondre à vos questions.

#### **Quand devrais-je subir un test ?**

Il est important de subir un test si vous avez ou avez eu un comportement susceptible de vous exposer à une infection par le VIH, par exemple des rapports sans préservatif ou injection de drogues. Parmi les actes qui justifient un test de dépistage du VIH, on peut citer :

- | Avoir et être sur le point d'avoir des rapports sexuels avec quelqu'un et vouloir tous deux être sûrs de ne pas courir de risque d'infection par le VIH.
- | Projeter avec votre partenaire d'avoir un enfant et vouloir être sûrs que votre enfant ne va pas courir un risque d'infection par le VIH provenant de sa mère durant la grossesse, à l'accouchement ou durant l'allaitement au sein.
- | Vouloir confirmer votre situation en matière de VIH parce qu'un partenaire sexuel ou quelqu'un avec qui vous avez partagé des aiguilles est gravement malade ou vient de mourir, et vous soupçonnez le SIDA.

#### **Quels sont les résultats possibles d'un test de dépistage du VIH ?**

Un test peut donner des résultats négatifs, positifs ou indéterminés. Si votre test est négatif, il signifie sans doute que vous n'êtes pas infecté, mais il peut aussi vouloir dire que vous avez subi le test trop tôt après l'exposition au VIH pour que les anticorps aient eu le temps d'apparaître. Si votre test est positif, il est presque certain que vous êtes infecté. Les possibilités qu'un résultat positif soit erroné sont extrêmement faibles. Un résultat indéterminé signifie qu'il n'est pas clair que vous ayez ou non le VIH. Il vous faut alors subir un nouveau test. En outre, que votre test soit négatif ou positif, on pourra parfois vous demander de subir de nouveau le test pour confirmer les résultats.

#### **Combien de fois devrais-je subir un test ?**

Le nombre de fois que vous devriez subir un test dépend de votre situation : vous devriez donc consulter un agent de santé pour recevoir une réponse précise. Si vous avez un comportement susceptible de causer l'infection, il est important que vous subissiez un test tous les six mois environ parce que vous pouvez être infecté à n'importe quel moment.

#### **Y a-t-il une différence entre un test anonyme et un test confidentiel ?**

Oui. Dans le cas d'un test anonyme, le service qui a administré le test ne demande pas d'informations personnelles — par exemple nom, adresse ou numéro de téléphone — si bien que personne d'autre que vous n'a accès aux résultats. Dans le cas d'un test confidentiel, vos informations personnelles sont liées aux résultats du test mais restent confidentielles et ne sont révélées à personne.

#### **Dois-je révéler à quelqu'un quelle est ma situation sur le plan du VIH/SIDA ?**

C'est à vous qu'il appartient de décider de parler à qui que ce soit de votre situation en matière de VIH/SIDA. Un conseiller peut éventuellement vous aider à prendre la décision.

#### **Quelle est la meilleure façon d'informer quelqu'un que j'ai le VIH/SIDA ?**

Il faut du courage pour dire à des amis proches et à des membres de la famille qu'on a le VIH/SIDA. Avant de parler à qui que ce soit, vous devez vous sentir stable sur le plan émotif à propos de votre statut séropositif. Vous voudrez peut-être consulter un conseiller en VIH, un pair, un agent de santé, ou un membre du clergé et lui